



INSERTION PROFESSIONNELLE

Accompagnement - Suivi

ABC Insertion propose une aide globale pour faciliter le repositionnement socioprofessionnel des personnes accompagnées.

Cet accompagnement prend la forme d'un suivi personnalisé et adapté aux besoins de chacun, visant à faciliter un retour rapide et durable à l'emploi ou à la formation.

Quelles que soient les situations, ABC Insertion permet à l'utilisateur de bénéficier d'un suivi régulier avec la possibilité de participer également à des ateliers collectifs sur mesure.



Notre démarche se fonde sur un rapport de confiance (en toute confidentialité) et un engagement réciproque des parties prenantes, dans le but de créer une alliance de travail constructive et dynamique tout au long de l'accompagnement.



Des ateliers collectifs sur mesure

ABC Insertion propose des ateliers collectifs en fonction des besoins des participants, identifiés en cours d'accompagnement.

Apprendre à postuler en ligne

Objectif : Savoir se servir d'internet dans sa recherche d'emploi

Nous proposons d'assurer une veille spécifique notamment sur le site de Pôle Emploi afin d'optimiser le temps de recherche du participant. Nous aidons également à candidater en ligne. Nous conseillons l'utilisateur tant sur la création de son espace personnel qu'au niveau de la présentation de son CV en ligne, de façon à améliorer l'impact face aux recruteurs.

Optimiser les outils de recherche d'emploi (CV et LM)

Objectif : retenir l'attention du recruteur

Nous conseillons dans la mise en forme, la structure et le contenu du CV et de la lettre de motivation. Nous aidons à décrypter une offre et à y répondre en adaptant la candidature dans le but de décrocher un entretien de recrutement.

Préparer un entretien d'embauche, le point de vue du recruteur

Objectif : Réussir son entretien d'embauche

Nous proposons aux participants des rendez-vous de préparation à l'entretien de recrutement afin de gagner en confiance lors de celui-ci. Ces rendez-vous peuvent prendre la forme de simulations d'entretiens, ce qui permet d'identifier des points d'amélioration et travailler en ce sens.

Le marché de l'emploi

Objectif : Se familiariser avec le marché de l'emploi

Le marché de l'emploi comporte différentes strates, dont le marché caché qui représente environ 70% de l'offre globale.

Il est primordial de maîtriser ces différents aspects pour favoriser une employabilité.

Une aide méthodologique est apportée afin de mieux connaître les différentes strates du marché de l'emploi afin de multiplier les pistes de candidatures.

Travail sur soi

Objectif : Apprendre à gérer son stress, à lâcher prise

L'entretien peut faire peur au participant ; il peut être démobilisé à l'idée de postuler et peut parfois perdre ses moyens dans une situation à forts enjeux. En guidant les participants dans l'identification des mécanismes bloquants et générateurs de stress, nous apportons des conseils afin de les aider à les apprivoiser. Au travers de différents exercices, nous expérimentons avec l'usager la méthode qui convient le mieux pour reprendre confiance, pour savoir mieux appréhender / gérer les situations qui déstabilisent.

Public

Tout public

Durée

Variable

Intervenants

Conseillers en insertion professionnelle, psychologue du travail

Intervenants extérieurs sur des thématiques particulières.

Contact

Mme Julie Rhéaume, Coordonnatrice du Service Insertion
rheaume.abc@gmail.com - 01.30.76.18.14

