



# ETRE AIDANT FAMILIAL

Conférence / atelier



**Aujourd'hui, en France, une personne sur six accompagne un proche fragilisé par la maladie, l'âge ou le handicap. ABC Insertion met en œuvre une action de prévention santé avec une prise en compte globale de l'aidant. Cette conférence a pour but d'évoquer le rôle d'aidant familial en offrant un temps d'échanges, de réflexions, d'informations et de ressources.**

**Pour endosser le rôle d'aidant familial en toute conscience et s'épanouir dans sa vie sociale et personnelle, il est nécessaire de prendre un temps pour réfléchir à son implication et aux différents choix et aides qui existent.**

## Objectifs de la conférence

- S'informer sur le statut d'aidant familiale
- Définir le rôle de l'aidant
- Identifier les difficultés rencontrées, savoir y faire face
- Trouver du soutien
- Connaître les aides financières, logistiques et psychologiques

## Méthode / moyens

Conférence alternant approches théoriques, témoignages, exercices pratiques et réflexions en groupe

## Public

Tout public

En conférence : A partir de 10 personnes

En atelier : 20 personnes maximum

## Durée

Conférence d'une demi-journée.

## Intervenants

Formateur

## Besoins

Selon la grandeur de la salle, l'intervenant devra être équipé d'un micro et d'un système d'amplification.

Ordinateur + vidéoprojecteur

Ou en visioconférence

## Contact

Madame Céline ALHERITIER, Directrice  
01.30.76.18.14 - [alheritier.abc@gmail.com](mailto:alheritier.abc@gmail.com)

