



Le conducteur est responsable de la maîtrise de son véhicule, mais également de ses réflexes, afin d'assurer la sécurité de tous sur la chaussée. C'est pourquoi, il est important de s'assurer que l'on est maître de soi-même et de sa voiture avant de prendre la route ! On se rend compte aujourd'hui que de nombreuses règles imposent une certaine conduite au conducteur. Car seule une parfaite maîtrise de ses sens lui permettra d'acquiescer la vigilance nécessaire en cas de danger sur la voie.

Loin d'être seul sur la route, le conducteur est responsable de son comportement envers les autres. La réglementation française est stricte à son égard, et au regard de certains critères pouvant altérer sa capacité de concentration et de réactivité.

Objectifs

- Se rappeler les limitations de vitesse en France et leur objectif.
- Savoir optimiser son Freinage et son temps de réaction
- Comprendre l'énergie cinétique, pour mieux contrôler son véhicule
- Maîtriser les éléments de sécurité active et passive
- Être capable de se mettre en sécurité grâce à la technologie, sans se mettre en insécurité à cause de nos choix

Méthode / moyens

Conférence ou atelier proposant une méthode active avec des supports visuels.

Public

Jeunes conducteurs et adultes
En conférence : à partir de 10 personnes
En atelier : 20 personnes maximum

Durée

3 heures

Intervenant :

Formateur

Besoins

Selon la grandeur de la salle, l'intervenant devra être équipé d'un micro et d'un système d'amplification
Ordinateur + vidéoprojecteur

Contact

Madame Céline ALHERITIER, Directrice
01.30.76.18.14
alheritier.abc@gmail.com

